



Avril 2023 – Communiqué de Presse

Prix cocktail & culture 2022

## Vers la paix intérieure

« *Eveillez votre sagesse intérieure pour votre bien-être physique, mental et émotionnel* »

**Vers la paix intérieure**, est un livre-guide unique pour accéder au bien-être total du corps et de l'esprit.

En partageant son approche originale, **Lola TILL** nous transmet des secrets issus de la philosophie antique de nos soleils intérieurs et nous révèle comment atteindre l'équilibre délicat entre le corps, l'esprit et l'âme.

Au travers de ce recueil Lola TILL, prodigue, une multitude de conseils dans de nombreux domaines... Du régime à haute fréquence, à la transformation de nos schémas de pensée, en passant par la création de connexions avec la nature et le monde qui nous entoure.

**Vers la paix intérieure**... C'est plus qu'un guide, c'est une fusion éclairante de sagesse ancienne et contemporaine, qui aidera chacun de nous, à faire rayonner son harmonie intérieure, pour lui-même et pour les autres.

Une quête de réconfort, **Vers la paix intérieure**... qui nous apportera les ressources nécessaires pour construire un monde plus harmonieux... Une immersion dans un univers d'excellence en matière de santé et de magie pour le pouvoir de l'âme et de l'esprit



Lola TILL... Auteur

*Lola TILL, Femme d'affaires, philanthrope, présidente de fondations caritatives et mères de trois enfants, a créé la maison de parfum THE HARMONIST. Elle est diplômée en droit international, docteure en psychologie, et s'est formée à la Gaia School Of Herbal Medicine and Earth Education aux Etats Unis. Elle se consacre à éveiller à l'interaction délicate entre santé physique, émotionnelle et mentale.*

### A découvrir absolument...

Vers la paix intérieure... Une vraie réflexion sur notre bien-être,

Un guide pour trouver les secrets de notre santé... Ecrit par une femme dont la carrière et les initiatives s'inscrivent bien dans notre époque !

À découvrir aux Editions Idm ISBN 978 2 38094 336 8  
Livre format 14x21 – 271 Pages de récits au prix de 14,90 € –  
En vente Fnac – Amazon et chez les libraires



Contact presse : Cathy BURG – CBCA & Co  
Tél : 01 46 03 55 01 – 06 85 95 17 99  
Mails : [cburg@cathyburg.com](mailto:cburg@cathyburg.com) / [cathy@cathyburg.com](mailto:cathy@cathyburg.com)

